**Apel Twojego dziecka**

**Mamo, tato ...**

**NIE** psuj mnie dając mi wszystko, o co cię poproszę. Niektórymi prośbami jedynie wystawiam cię na próbę.  
**NIE** obawiaj się postępować wobec mnie twardo i zdecydowanie. Ja to wolę, bo to daje mi poczucie bezpieczeństwa.  
**NIE** pozwól mi ukształtować złych nawyków. Ufam, że pomożesz mi je wykryć w zarodku.  
**NIE** rób tak, abym czuł się mniejszy niż jestem. To jedynie sprawia, że postępuję głupio, aby wydać się większym.  
**NIE** karć mnie w obecności innych. Najbardziej pomaga mi, gdy mówisz do mnie spokojnie i dyskretnie.  
**NIE** ochraniaj mnie przed konsekwencjami. Potrzebne mi są również doświadczenia bolesne.  
**NIE** rób tak bym swoje pomyłki uważał za grzechy. To zaburza moje poczucie wartości.  
**NIE** przejmuj się zbytnio, gdy mówię "Nienawidzę cię". To nie ciebie nienawidzę, ale twojej władzy, która mnie niszczy.  
**NIE** przejmuj się zbytnio moimi małymi dolegliwościami. One jednak przyciągają twoją uwagę, której potrzebuję.  
**NIE** gderaj. Jak będziesz tak robił, to będę się bronił przez udawanie głuchego.  
**NIE** dawaj mi pochopnych obietnic, bo czuję się bardzo zawiedziony, gdy ich nie dotrzymujesz.  
**NIE** zapominaj, że nie potrafię wyrazić siebie tak dobrze jak bym chciał. Dlatego czasami mijam się z prawdą.  
**NIE** przesadzaj, co do mojej uczciwości. To mnie krępuje i doprowadza do kłamania.  
**NIE** zmieniaj swoich zasad postępowania ze względu na układy. To wywołuje we mnie zamęt i utratę wiary w ciebie.  
**NIE** zbywaj mnie, gdy stawiam ci pytania. W przeciwnym razie przestanę cię pytać, a informacji poszukam gdzie indziej.  
**NIE** mów mi, że mój strach i obawy są głupie, one są bardzo realne.   
**NIGDY** nawet nie sugeruj, że jesteś doskonały i nieomylny. Przeżywam wielki wstrząs, gdy widzę, że taki nie jesteś.  
**NIGDY** nawet nie myśl, że usprawiedliwianie się przede mną jest poniżej twojej godności. Uczciwe usprawiedliwienie się wzbudza we mnie wielką serdeczność w stosunku do ciebie.  
**NIE** zapominaj, że lubię eksperymentować. Nie zabraniaj mi tego, bo bez eksperymentowania nie mogę się rozwijać.  
**NIE** zapominaj jak szybko rosnę. Pewnie trudno jest ci dotrzymać mi kroku - ale proszę cię - postaraj się.  
**NIE** zapominaj mówic mi, że mnie kochasz. Nigdy!

Autor: Janusz Korczak   
pedagog, pediatra, pisarz,   
prekursor walki o prawa dziecka